

DÉROULÉ DE LA DÉMARCHE

- **Réunion de cadrage avec le bénéficiaire et/ou le prescripteur si coaching prescrit.**
Identification des objectifs poursuivis et attendus
- **Entretiens individuels, soit 6 séances de 2heures**
- **Réunion tripartite de synthèse.**
Permettant de constater les évolutions, le comportement, les pratiques.

Le coach se base sur un travail de questionnement qui permet au bénéficiaire de mieux se connaître, de mieux comprendre les autres, de mobiliser pleinement son potentiel, ses ressources, résoudre des difficultés et réaliser ses projets.



+ d'informations

Annie ORLHIAC

Coach Professionnel et Animatrice de
CODEV Certifié

a.orlhiac@cdg84.fr

04 65 20 00 33

LE COACHING PROFESSIONNEL



"Le plus grand voyageur n'est pas celui qui a fait dix fois le tour du monde. Mais celui qui a fait une seule fois le tour de lui-même."

Gandhi.

Pourquoi faire un bilan professionnel ?

Le coaching est un accompagnement individuel permettant à une personne de découvrir, mobiliser ou d'acquérir de nouvelles ressources pour progresser et évoluer dans son environnement professionnel. Basé sur une méthodologie de questionnement, il permet à la personne de mieux se connaître, de mieux comprendre les autres et de mobiliser pleinement ses ressources pour surmonter les difficultés rencontrées.

✦ **Le coach n'est pas un thérapeute, un tuteur, un mentor, un formateur... Il s'appuie sur :**

- **une posture d'écoute active, bienveillante et dans une relation de confiance**
- **une technicité et une expertise spécifique**

POURQUOI S'ENGAGER DANS UN COACHING ?

- Pour prendre du recul, voir avec clarté une situation complexe.
- Pour préparer, accompagner un changement majeur, nouvelle organisation.
- Pour s'affirmer dans sa fonction, retrouver un élan de motivation, gagner en confiance, gérer son stress.
- Pour résoudre des difficultés relationnelles avec des collègues, la hiérarchie, les usagers.

En individuel: Tout agent ou cadre qui souhaite résoudre des difficultés ou mieux appréhender une situation :

- Prise ou reprise de poste
- Gestion d'une situation stressante
- Difficultés d'organisation
- Difficultés managériales

En collectif: Pour mobiliser une équipe sur un projet, pour résoudre des tensions...

- Traverser un changement, une réorganisation
- Accroître l'efficacité des relations professionnelles
- Créer de la cohésion

QUAND FAIRE APPEL À UN COACHING ?

Quand dans mon poste, je fais face à..

