



Juin 2025

## Semaine pour la qualité de vie et des conditions de travail 2025



### + Du 16 au 20 juin : une semaine dédiée au dialogue sur le travail

La Semaine pour la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) est un événement national organisé par l'ANACT (Agence nationale pour l'amélioration des conditions de travail). Cette édition 2025, placée sous le thème « Parler du travail, c'est productif ! », invite les acteurs du monde du travail à échanger sur les conditions de travail, la santé mentale et la performance organisationnelle.

### + Pourquoi y participer ?

- **Renforcer le dialogue social** : Favoriser les échanges sur les réalités du travail permet de mieux comprendre les enjeux quotidiens des agents et d'adapter les pratiques managériales.
- **Améliorer la santé mentale au travail** : Des webinaires et ateliers sont proposés pour sensibiliser et prévenir les risques psychosociaux.
- **Partager des retours d'expérience** : Des témoignages d'autres collectivités et structures publiques offrent des pistes concrètes d'amélioration.

### + Comment organiser un événement interne ?

L'ANACT met à disposition des kits événementiels gratuits, comprenant des affiches, des infographies et des supports d'animation. Ces ressources sont conçues pour aider les collectivités à organiser des événements adaptés à leurs spécificités.

### + Exemples d'initiatives à mettre en place :

- **Ateliers de sensibilisation** : Sur la gestion du stress, la prévention des risques psychosociaux ou l'équilibre vie professionnelle/vie personnelle.
- **Séances de bien-être** : Yoga, méditation ou relaxation pour améliorer le bien-être des agents.
- **Groupes de parole** : Espaces d'échange pour permettre aux agents de partager leurs expériences et ressentis.

## + Outils disponibles sur le site de l'ANACT

- **Kit événementiel QVCT 2025** : Téléchargez gratuitement les supports d'animation et de communication.
- **Référentiel QVCT** : Un document de référence pour comprendre les enjeux et les bonnes pratiques en matière de qualité de vie au travail.
- **Communiqués de presse** : Pour informer les parties prenantes et valoriser les actions menées.

## + Pour aller plus loin

Rendez-vous sur le site officiel de l'ANACT pour accéder aux ressources, vous inscrire aux événements et découvrir les initiatives proposées : [www.anact.fr/semaine-pour-la-qualite-de-vie-et-des-conditions-de-travail](http://www.anact.fr/semaine-pour-la-qualite-de-vie-et-des-conditions-de-travail)

